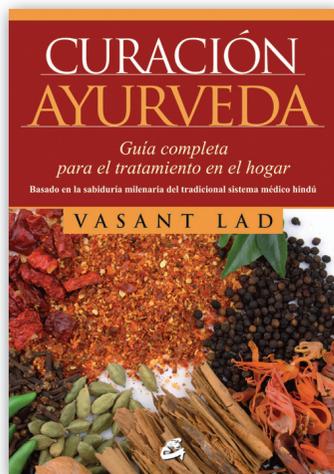


localanarquista magdalena

novedades biblioteca

marzo 2016



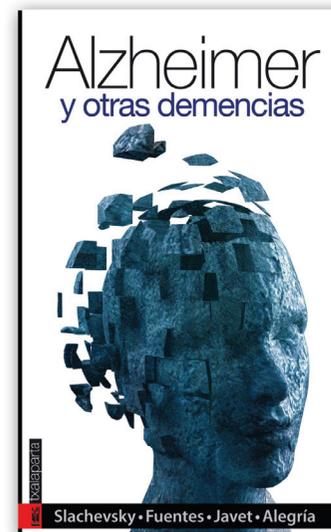


CURACIÓN AYURVEDA

Lad, Vasant

350 páginas. GAIA

Basado en la tradición curativa ancestral de la India, Curación ayurveda ofrece alternativas naturales a las medicinas y tratamientos convencionales junto con instrucciones sencillas y consejos prácticos para aplicarlas fácilmente. Curación ayurveda constituye una guía muy valiosa para tratar las afecciones más comunes y los problemas crónicos. Incluye estrategias diseñadas para ajustarse a tus necesidades personales basadas en tu específico tipo psicofísico (dosha).



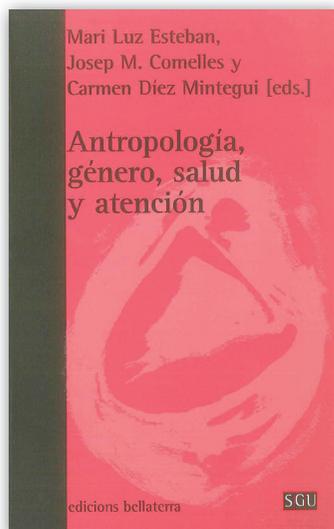
ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

VAA

237 páginas. Txalaparta

Esta guía divulgativa es una herramienta para facilitar el día a día a familiares y cuidadores en las diferentes etapas evolutivas de la enfermedad.

Las demencias son un conjunto de enfermedades caracterizadas por la pérdida de las habilidades intelectuales previamente adquiridas, como la memoria, el lenguaje, el juicio o el razonamiento, y que también se asocian a trastornos emocionales y del comportamiento, alteraciones tan importantes que pueden llevar a la persona afectada a perder su independencia.

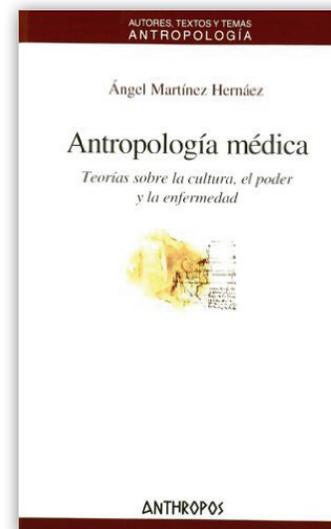


ANTROPOLOGÍA, GÉNERO, SALUD Y ATENCIÓN

Esteban, Mari Luz; Comelles, Josep M. y Carmen Díez Mintegui

354 páginas. Bellaterra

La estructuración de los contenidos del libro pretende superar la clasificación habitual en el ámbito de la salud (salud reproductiva, salud mental...), que reifica una mirada fragmentada del cuerpo y perpetúa algunos presupuestos biomédicos. Los artículos han sido ordenados de acuerdo a ejes analíticos transversales (conformación de identidades, procesos de socialización, relaciones de poder, división sexual del trabajo...) en la línea de los modelos antropológicos feministas más actuales.

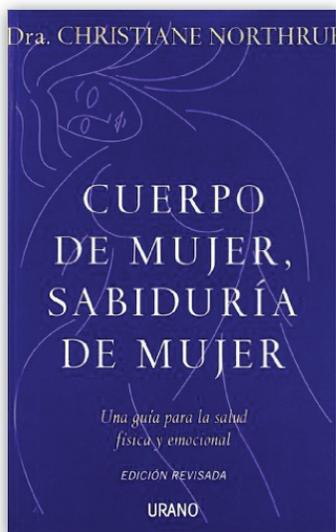


ANTROPOLOGÍA MÉDICA

Martínez Hernández, Ángel

208 páginas. Anthropos

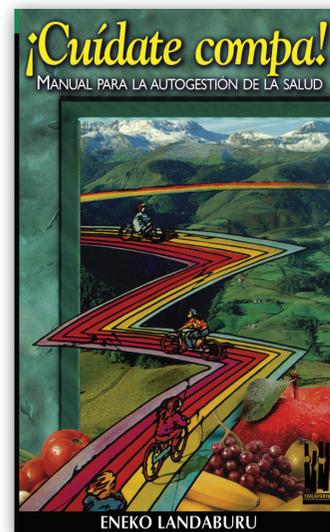
Antropología Médica Teorías sobre la cultura, el poder y la enfermedad Ángel Martínez Hernández Una de las paradojas de nuestro tiempo es que cuanto mayores son los avances médicos y cuanto más destacado es el desarrollo biotecnológico más necesitamos de teorías sociales que nos inviten a repensar la salud y la enfermedad en nuestro mundo desigual y diverso. Este libro se inscribe en un contexto intelectual, planteando un recorrido por las diferentes teorías de la Antropología médica, desde la gestación de esta especialidad de la Antropología hasta los debates más contemporáneos



CUERPO DE MUJER, SABIDURÍA DE MUJER

Northrup, Christiane
1056 páginas. Urano

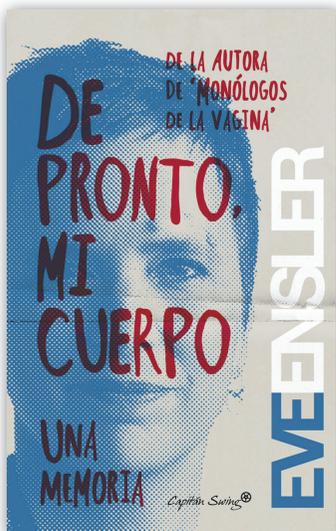
Este libro ofrece una información completa y detallada de todo lo referente a la salud de la mujer, y combina los últimos avances en medicina con terapias alternativas que implican tanto el cuerpo como la mente. Desde una perspectiva holista que tiene en cuenta las emociones, el desarrollo personal y la vida espiritual, pone al descubierto el patriarcalismo de la profesión médica y muestra la cara oscura de algunas creencias muy extendidas.



¡CUIDATE COMPA!

Landaburu, Eneko
290 páginas. Txalaparta

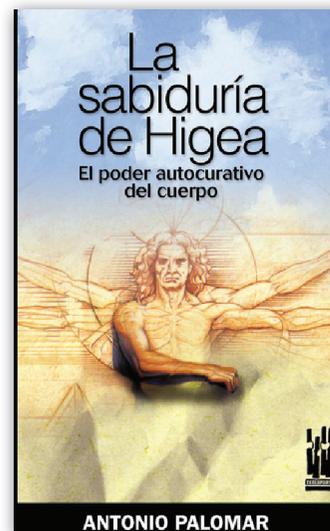
Este libro surge con la intención de informar sobre el enorme poder de autocuración que llevamos dentro. Su autor es un activista de la salud que propone abandonar la actitud pasiva frente a la salud que nos inculca el sistema sanitario actual -muy mediatizado por la multimillonaria industria médico-farmacológica- para pasar a la acción mediante un mayor conocimiento de nuestro organismo, una mejora de nuestra alimentación y nuestros hábitos, y una utilización más respetuosa de los recursos naturales.



DE PRONTO MI CUERPO

Ensler, Eve
192 páginas. Capitán Swing

Después de viajar a 60 países y convivir con mujeres que «tenían la violencia y el sufrimiento experimentado», Ensler pensó que había escuchado todo, pero nada la preparó para la brutalidad del Congo. La prolongada guerra se ha cobrado ocho millones de vidas y ha llevado a la violación y tortura de cientos de miles de mujeres. Estaba construyendo un centro de mujeres de urgencia cuando le diagnosticaron cáncer uterino. Tras varios meses de un tratamiento desgarrador, su cuerpo es pinchado, perforado, cortado, escaneado. Y entonces toda distancia se borra.



LA SABIDURÍA DE HIGEIA

Palomar Garcia, Antonio
218 páginas. Txalaparta

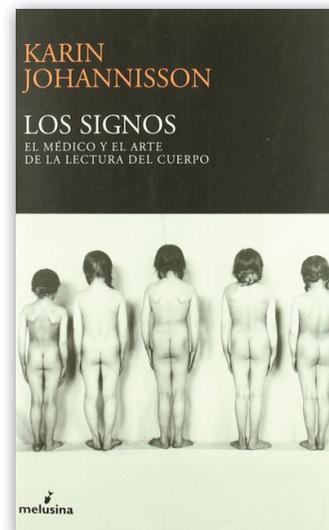
¿Por qué alguna gente sana y otra no? Existen múltiples causas y factores que, resumidos, se sintetizan en dos o tres: organismos y el ambiente, o si se prefiere, en el caso de los seres humanos, cuerpo-mente, espacio físico y entorno cultural. En este libro se plantean tres claves para promover la salud y el poder autocurativo del cuerpo en el ámbito personal: el conocimiento, evitar lo que nos daña e incorporar lo que nos revitaliza. Tenemos un cuerpo bien sufrido y bastante agradecido. Nuestra lucha fundamental deberá centrarse en cambiar de hábitos y en conocer y potenciar nuestros propios y naturales sistemas de defensa.



LA SANIDAD ESTÁ EN VENTA

Muntaner, Carles; Valverde Gefaell, Clara; Tarafa, Gemma; Benach, Joan
112 páginas. Icaria

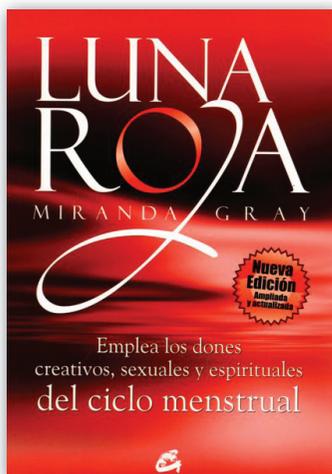
Como si fuera una mercancía más, la sanidad pública está "en venta": se cierran centros de atención primaria, urgencias y quirófanos, aumentan las listas de espera, se amplía el repago... La ciudadanía debe saber lo que nos jugamos: perder un derecho esencial conseguido tras largas luchas sociales. El crecimiento de un movimiento popular, participativo y valiente, que defiende y promueve la mejora de la sanidad pública es motivo de esperanza. Este libro puede ayudar a que la ciudadanía defienda un derecho hoy seriamente amenazado.



LOS SIGNOS

Johannisson, Karin
319 páginas. Melusina

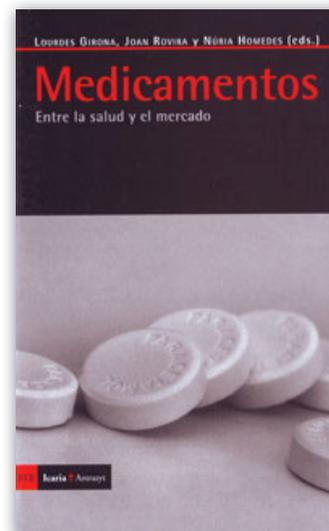
Por extraño que parezca, el ritual de la lectura del cuerpo no figura en la historia de la medicina. Y éste es el propósito de este brillante ensayo, indagar en el encuentro entre doctor y paciente y la manera en la que el cuerpo se formaliza en los exámenes médicos. Se trata de un recorrido, desde principios del siglo XIX hasta mediados del XX, con el fin de trazar la arqueología de la mirada médica y la constelación —síntomas, signos, enfermedades y tentaciones prohibidas— que ésta agrupa.



LUNA ROJA

Gray, Miranda
187 páginas. Gaia

La "regla", al igual que el resto del ciclo menstrual, no es tan sólo un fenómeno meramente fisiológico, sino que supone una poderosa fuerza creativa que también afecta a la mujer a nivel psicológico y espiritual. Valiéndose de la combinación entre la narración de cuentos, el folklore tradicional y las leyendas, y ciertas herramientas y métodos prácticos (incluido el "Diagrama Lunar"), LUNA ROJA ofrece a la mujer moderna una amplia, clarificadora y profunda visión de su naturaleza cíclica.



MEDICAMENTOS

Girona, Lourdes (ed.); Rovira, Joan (ed.); Homedes, Núria (ed.)
248 páginas. Icaria

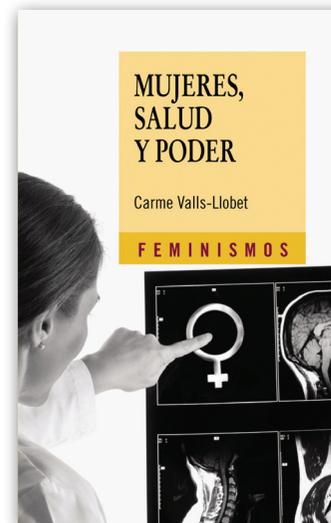
Esta obra colectiva analiza los nuevos desafíos a los que se enfrenta hoy el acceso a los medicamentos, marcados por la globalización y la reciente crisis mundial financiera. Partiendo de la premisa de que el objetivo final de la investigación farmacéutica debería ser la obtención de los medicamentos que la sociedad necesite y pueda pagar, podemos concluir que el sistema no ha respondido a las necesidades de salud y muchos de los medicamentos se comercializan a un precio demasiado elevado para ser asequibles para pacientes y gobiernos.



MEDICINA, RACIONALIDAD Y EXPERIENCIA

Good, Byron J.
375 páginas. Bellaterra

La biomedicina se considera a menudo un compendio universal del cuerpo humano y de sus enfermedades. Desde este punto de vista, los sistemas sanitarios no occidentales y la tradición popular se tildan de sistemas de «creencias» y son sutilmente descalificados. Es ésta una pobre perspectiva para entender la enfermedad y la terapia en las distintas culturas, que desdeña muchas facetas de la práctica médica occidental y oscurece su afinidad con las terapias de otras tradiciones.



MUJERES, SALUD Y PODER

Valls-Llobet, Carme
432 páginas. Cátedra

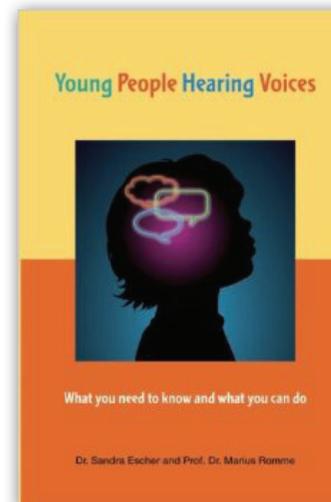
La salud humana y en especial la salud de las mujeres ha estado mediatizada por las relaciones de poder, tanto por las influencias patriarcales en el desarrollo de las ciencias de la salud, como por el proceso de victimización de las pacientes, que se han convertido más en objetos de medicalización que en agentes de sus propios cambios saludables. El recorrido que la doctora Carme Valls-Llobet hace por la invisibilidad del cuerpo, las patologías y los riesgos con los que se enfrenta la salud de las mujeres



MUJERES TRATANDO MUJERES

WAA
237 páginas. Octaedro

Este libro está escrito por un grupo de autoras (reconocidas psicólogas y médicas) que desde hace más de veinte años se dedican a reflexionar sobre los efectos de la dominación en la construcción de la feminidad, no sólo lo que respecta a abusos y violencia física, sino también a los aspectos más insidiosos y cotidianos como la violencia en las relaciones íntimas.



YOUNG PEOPLE HEARING VOICES

Escher, Sandra; Romme, Marius
302 páginas

Young People Hearing Voices is a unique, innovative book providing support and practical solutions for the experience of hearing voices. It is in two parts, one part for voice-hearing children, the other part for parents and adult carers. Escher and Romme have over twenty-five years experience of working with voice-hearers, pioneering the theory and practice of accepting and working with the meaning in voices. The children's section: This book has mainly been written for children who hear voices.

[www.local**anarquista**magdalena.org](http://www.localanarquistamagdalena.org)